



# Respuesta a la COVID-19

## Sikkim



No hay montaña lo suficientemente alta

# Contexto:

## Estado de Sikkim: Visión General



Incluso las partes más remotas y escasamente pobladas del mundo han sido afectadas por la pandemia de COVID-19, incluidas las regiones menos pobladas de la India. Sikkim es uno de los estados montañosos del Himalaya en el noreste de la India. Es el hogar del Kangchenjunga, el pico más alto en la India y el tercero más alto del mundo, además de ser único en su biodiversidad, con un 35% cubierto por el Parque Nacional Kangchenjunga. También conocido como el Estado de la Orquídeas, el segundo estado más pequeño de la India tiene una población de cerca de 660.000 personas, de las cuales la población urbana constituye cerca del 25,2 por ciento. Sikkim tiene una tasa de alfabetización relativamente alta, de cerca del 81,4 por ciento comparada con cerca del 73 por ciento de la India.

Si bien el estado está geográficamente aislado, aparte de las industrias clave como la hidroeléctrica, la agricultura, la agroindustria y los productos farmacéuticos, (entre otras), la economía de Sikkim gira en gran medida en torno al turismo. Muchos de sus habitantes dependen del sector servicios para su subsistencia, con una temporada alta para el turismo que va desde abril hasta finales de junio. Durante todo el año, el estado les da la bienvenida a turistas tanto domésticos como extranjeros a sus destinos.

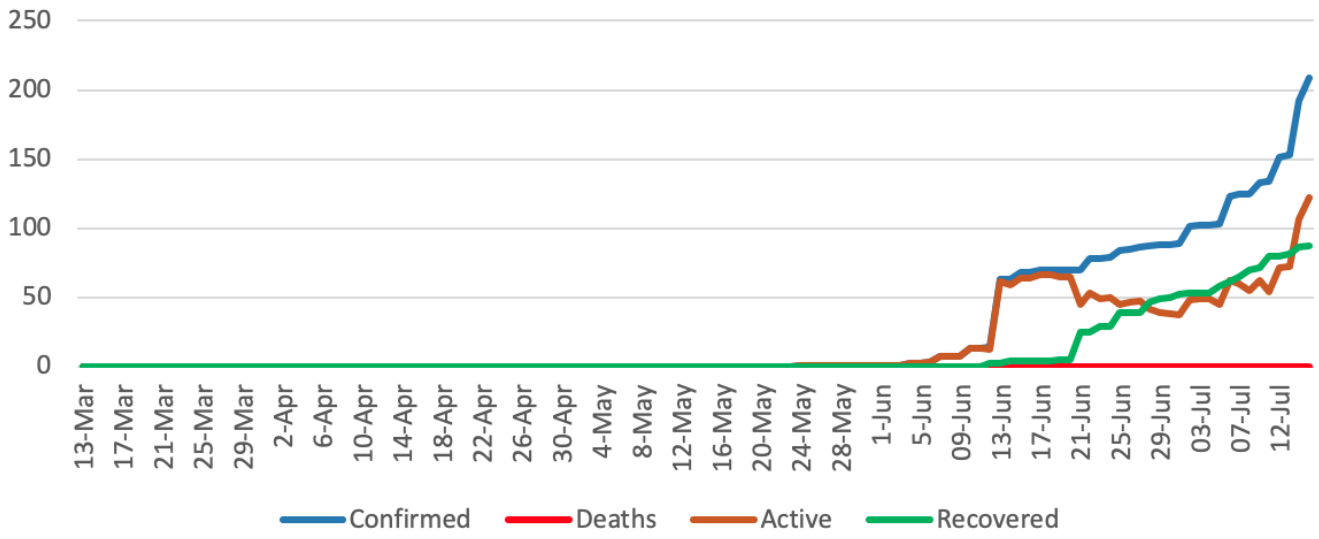
Este año, cuando el Director General de la OMS declaró la COVID-19 pandemia mundial<sup>1</sup> en marzo, se declaró un estado de alerta a nivel nacional en todos los países, incluida la India. Si bien las medidas adoptadas por el Gobierno Central sobre las estrategias específicas de salud pública y el movimiento de personas dentro de las zonas designadas eran flexibles, Sikkim las aplicó de forma más estricta para asegurar la prevención de COVID-19 dentro del estado. Su estrategia funcionó para garantizar la ausencia de casos de COVID-19 hasta el 22 de mayo de 2020<sup>2</sup>, pero al día siguiente dio positivo el primer caso, un estudiante que había regresado de Nueva Delhi a Sikkim. A fecha del 22 de julio, el total de casos confirmados era de 438, de los cuales 112 se han recuperado, sin ningún fallecimiento por ahora<sup>3</sup>. Según la notificación emitida por el gobierno de Sikkim el 20 de julio, se declaró un confinamiento total en el estado desde las 6:00 horas del 21 de julio hasta las 6:00 horas del 3 de agosto, dado el relativo aumento de casos de COVID-19 comparado con las cifras anteriores del estado. Las instituciones educativas, de formación y orientación permanecerán cerradas hasta el 31 de agosto.<sup>4</sup>

1. Discurso del Director General de la OMS, (marzo, 2020). "Discurso de apertura del Director General de la OMS en la sesión informativa para los medios de comunicación sobre COVID-19 - 11 de marzo de 2020, <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19-11-march-2020>

2. The Economic Times (23 de mayo de 2020). 'Sikkim reporta el primer caso de COVID-19 cuando un retornado de Delhi da positivo', [https://economictimes.indiatimes.com/news/politics-and-nation/sikkim-reports-first-covid-19-case-as-delhi-returnee-tests-positive/articleshow/75921595.cms?utm\\_source=contentofinterest&utm\\_medium=text&utm\\_campaign=cppst](https://economictimes.indiatimes.com/news/politics-and-nation/sikkim-reports-first-covid-19-case-as-delhi-returnee-tests-positive/articleshow/75921595.cms?utm_source=contentofinterest&utm_medium=text&utm_campaign=cppst)

3. 'COVID-19 Sistema de información centralizado de Sikkim'. Accedido el 22 de julio de 2020 en: <https://www.covid19sikkim.org/>

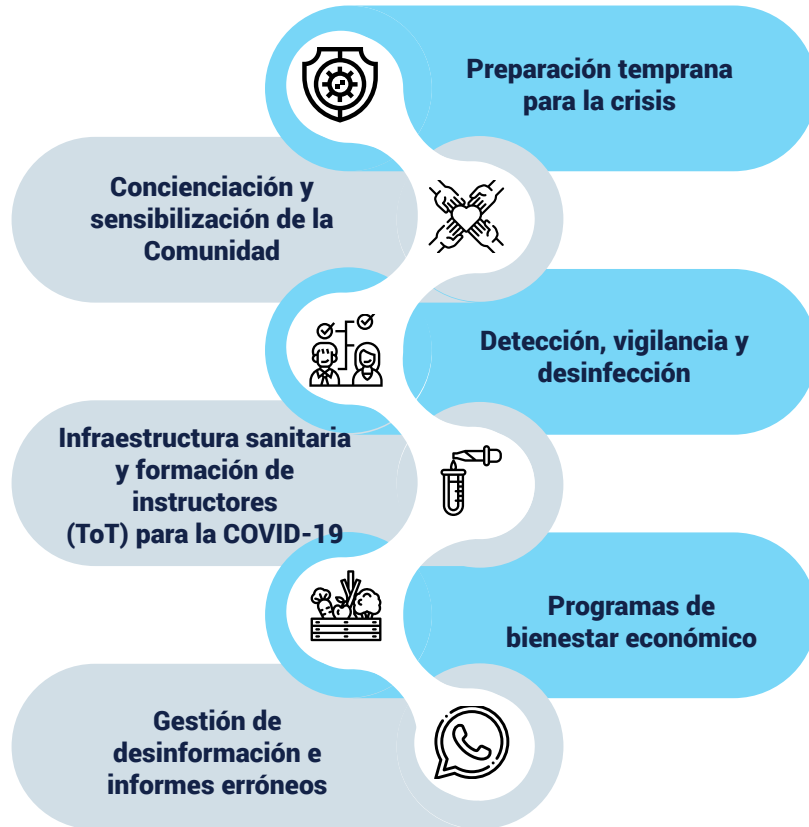
4. The Economic Times (20 de julio de 2020). Sikkim permanecerá bajo completo confinamiento del 21 al 27 de julio, [https://economictimes.indiatimes.com/news/politics-and-nation/sikkim-to-remain-under-complete-lockdown-from-july-21-to-27/articleshow/77068892.cms?utm\\_source=contentofinterest&utm\\_medium=text&utm\\_campaign=cppst](https://economictimes.indiatimes.com/news/politics-and-nation/sikkim-to-remain-under-complete-lockdown-from-july-21-to-27/articleshow/77068892.cms?utm_source=contentofinterest&utm_medium=text&utm_campaign=cppst)



Casos de COVID-19 en Sikkim (marzo - julio de 2020)



# Innovaciones y resultados



El gobierno de Sikkim adoptó varias decisiones oportunas incluso antes de que se declarara un confinamiento nacional en la India. La atención se centró en la necesidad de una vigilancia comunitaria, uso responsable de las redes sociales, formación médica y preparación del personal médico, como medidas preventivas iniciales para combatir la COVID-19. Sikkim se encuentra entre los estados con las medidas más estrictas posibles para prevenir

la propagación de la COVID-19. A pesar de su elevada dependencia en el turismo, Sikkim decidió mantener sus puertas cerradas a los turistas hasta octubre de 2020. Además de las primeras medidas adoptadas, para los funcionarios y los habitantes, el aislamiento geográfico de Sikkim fue un factor importante en su relativo éxito contra la COVID-19.



Las estrategias de respuesta de Sikkim se centraron principalmente en:



#### Preparación temprana para la crisis

El 24 de enero de 2020, el Director General de Salud mantuvo una reunión telemática y se pusieron en marcha medidas iniciales en coordinación con diferentes departamentos dentro del estado para buscar medidas preventivas y mejorar la preparación para un posible brote en el futuro próximo. Cabe destacar que en marzo, en plena temporada turística en Sikkim, se adoptaron medidas extraoficiales para informar a los panchayats de que pidieran inmediatamente a todos los turistas nacionales y extranjeros que regresaran a sus estados y países de origen, ya que la situación podría empeorar pronto. Al mismo tiempo, la Consejería de Turismo también hizo una advertencia al respecto, reforzando los esfuerzos anteriores.

La primera de las medidas ordenadas por el ministerio de salud fue establecer una vigilancia comunitaria por medio de la red del Programa de Vigilancia Integrado de Enfermedades (IDSP por sus siglas en inglés), a través de las Unidades de Vigilancia Estatales y de Distrito. Se hizo hincapié en asegurar la coordinación interdepartamental, mientras que algunas decisiones importantes las tomaron los departamentos pertinentes. Todas las decisiones fueron tomadas y monitorizadas en los respectivos niveles de distrito (Este, Oeste, Norte y Sur), para una mejor gestión y evaluación de los servicios.

El Jefe del Estado decidió crear de forma inmediata un Grupo de Tareas a nivel de estado y un Grupo de Tareas a nivel de distrito para hacer frente a la situación. El Grupo de Tareas del Estado se creó el 19 de marzo, y los respectivos Grupos de Tareas de Distrito también se crearon rápidamente. El 23 de marzo, los Jefes de Distrito emitieron una orden para hacer cumplir un confinamiento de una semana en Sikkim a partir del 25 de marzo.

#### Concienciación y sensibilización de la Comunidad

Se pusieron en marcha programas de concienciación y sensibilización de la comunidad en todos los distritos de Sikkim. Antes del confinamiento nacional, se puso en cuarentena domiciliar y de instalaciones a los habitantes de Sikkim que volvían a sus casas. La participación de las ONGs/OSCs, las industrias y los particulares también ayudó a la difusión de información y la prestación de servicios, con la entrega de dinero en efectivo, cereales, materiales de socorro, equipos de protección personal, mobiliario para hospitales y centros de salud y la producción de máscaras de tela reutilizables, así como campañas de saneamiento, servicios de entrega a domicilio, alimentación de perros callejeros y apoyo para la recuperación de alcohólicos, entre otras actividades.



### Detección, vigilancia y desinfección

Los vehículos, edificios administrativos y espacios públicos se desinfectaron de acuerdo con las recomendaciones de la OMS y el Gobierno de la India, para su correcto saneamiento. Mientras se comprobaban los vehículos y las personas que entraban en Sikkim a través de las fronteras, la Consejería de Ganadería y Agricultura comenzó a examinar el ganado y la carne que entraba por las fronteras del estado, comprobando su temperatura corporal. También se rociaron los vehículos y caminos con fenil y permanganato de potasio para desinfectar los vehículos que transportaban el ganado. La vigilancia comunitaria a nivel de aldeas a lo largo de la frontera con Bengala Occidental y Nepal también resultó beneficiosa para monitorizar la propagación de los casos sospechosos.



### Infraestructura sanitaria y formación de instructores (ToT) para la COVID-19

En previsión de la posible transmisión de COVID-19 en el estado, la Consejería de Salud puso en marcha sistemas, servicios e intervenciones de salud, siguiendo las instrucciones del Ministerio de Salud del Gobierno Central. Además, a principios de febrero se impartió formación por y para los funcionarios sanitarios del estado. El personal de gestión de enfermedades infecciosas llevó a cabo la formación y demostración de la colocación de los EPPs; también se formó a los ejecutivos de los centros de llamadas, a los Jefes de Departamento y a los Oficiales Médicos, a los trabajadores de primera línea [Activistas de Salud Social Acreditados (ASHA)/ Enfermeras Comadronas Auxiliares (ANM)/ Trabajadores Anganwadi (AWW)]; y se llevó a cabo de manera oportuna asesoramiento sobre salud mental.

### Desinformación e informes erróneos

La desinformación y los informes erróneos fueron gestionados por la Consejería de Información y Relaciones Públicas (IPR), fundamental para prevenir la difusión de información falsa que fuera potencialmente peligrosa o engañosa. El 6 de abril, la Consejería de Información y Tecnología desarrolló el Sistema de información centralizado de Sikkim<sup>5</sup> como fuente única de información fiable sobre los servicios relacionados con la atenuación de COVID-19 y la difusión de las medidas/actividades emprendidas por el Gobierno de Sikkim. El portal también sirvió como medio para verificar las noticias falsas y la

información, además de disposiciones relativas a las noticias y notas de prensa del Gobierno; actualizaciones en materia de salud; números de teléfono de ayuda; enlaces con el Fondo de Ayuda para Catástrofes del Jefe del Estado (CMDRF)<sup>6</sup>; y lista de productos esenciales, solicitud de pases electrónicos y ONGs/OSCs registradas bajo la sección del ciudadano.

### Programas de bienestar económico

Se pusieron en marcha medidas de ayuda inmediata para los sectores más vulnerables económicamente de la población de Sikkim, como la distribución de alimentos para familias necesitadas, además de su derecho al Sistema de Distribución Pública (SDP), jornaleros, trabajadores migrantes, ocasionales o de obras de construcción, vendedores ambulantes o trabajadores que se hubieran quedado varados o necesitaran ayuda inmediata, ya sea en bazares/zonas más pobladas o en zonas rurales. También se adoptaron medidas económicas para los empleados contratados durante el periodo de confinamiento, y se tomó la decisión de proporcionar un seguro a los trabajadores en primera línea. El Gobierno del Estado también aconsejó al Banco Estatal de Sikkim que permitiera una moratoria de tres meses en todos los préstamos (IPR). Adicionalmente, el Gobierno del Estado proporcionó ayuda financiera para los estudiantes que se habían quedado varados fuera de su estado durante el confinamiento nacional<sup>7</sup>.

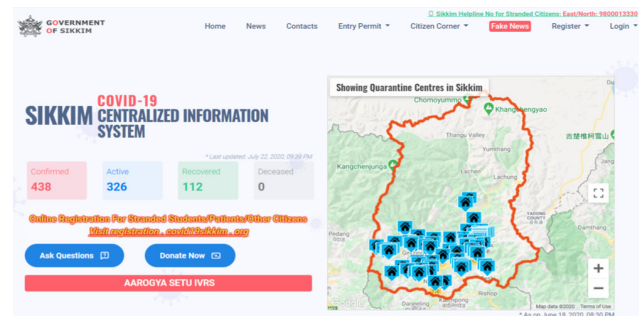


Foto: Portal de información centralizada de Sikkim para la COVID-19  
Fuente: [www.covid19sikkim.org](http://www.covid19sikkim.org)

5. 'Sistema de información centralizada de Sikkim para la COVID-19, Gobierno de Sikkim', (Julio, 2020), <https://www.covid19sikkim.org/>

6. 'Fondo de Ayuda para Catástrofes del Jefe del Estado (CMDRF)', (Julio 2020), <https://ipr.sikkim.gov.in/?cat=182>

7. Paulraj, J., (2020). 'COVID-19: Entendiendo una pandemia en el contexto de Sikkim', Sikkim: Autoridad Estatal de Gestión de Desastres de Sikkim (SSDMA).

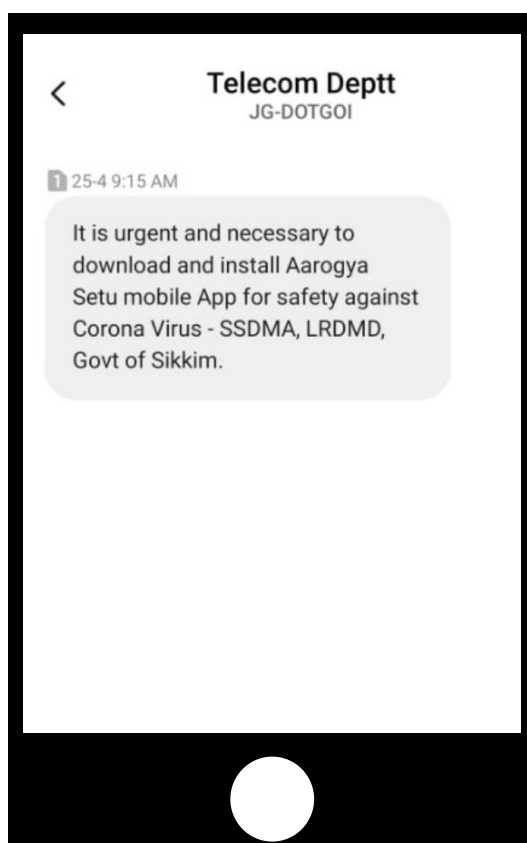
## El camino a seguir

Las anteriores medidas principales adoptadas por Sikkim fueron capaces de controlar la epidemia en gran medida. La decisión tomada para la regulación de transporte, junto con la orden de usar la aplicación móvil Aarogya Setu<sup>8</sup> como requisito previo para los permisos de viaje, insistiendo que cada individuo que entrase al estado debía obligatoriamente descargarse la misma, era de obligado cumplimiento para todo el público en para su seguridad, vigilancia integral y preparación posterior.

Según el informe publicado por la Autoridad del Estado de Sikkim para la Gestión de Catástrofes (SSDMA)<sup>7</sup>, las decisiones principales adoptadas para el bienestar de las personas, tanto residentes como no residentes, garantizaron una aplicación del confinamiento nacional sin dificultades, mientras que también se realizaron gestiones para los residentes fuera del Estado. Estas medidas, incrementadas por medio de actualizaciones periódicas de la Consejería de Salud, han permitido hasta ahora controlar considerable el pánico dentro de la población.

Siguen existiendo algunos desafíos importantes. Además de mantener el control sobre la pandemia, las conversaciones con el público y partes interesadas, según información del SSDMA, indican que Sikkim necesitará reiniciar las industrias ubicadas en el estado muy pronto. El turismo, la industria más importante, representa una gran parte de la subsistencia para los habitantes de Sikkim. Preparar al estado para recibir a los turistas de regreso adoptando a la vez medidas para controlar la pandemia, será un gran reto.

El caso de Sikkim representa una buena oportunidad para comprender las implicaciones de un enfoque proactivo y preventivo a la hora de gestionar la crisis. Aunque más adelante se podrán realizar estudios exhaustivos para analizar las complejidades de cada iniciativa y sus repercusiones posteriores, cabe destacar actualmente que estas medidas han proporcionado un margen de maniobra para que las distintas consejerías se reorganicen tras una crisis sanitaria mundial, a la vez que se ha reducido la propagación de casos positivos de COVID-19 dentro del Estado.



7. About Aarogya Setu Mobile App - <https://www.mygov.in/aarogya-setu-app/>

8. Paulraj, J., (2020). 'COVID-19: Understanding a Pandemic within the context of Sikkim', Sikkim: Sikkim State Disaster Management Authority (SSDMA).



<https://ndma.gov.in/>

<https://www.cdri.world/>

Si bien se han hecho todos los esfuerzos por lograr una traducción exacta, la versión autorizada sigue siendo el documento original en inglés.